

Campania "O șansă pentru viață"

este cel mai amplu program național de donare de sânge. Ne-am propus să informăm publicului despre nevoia de sânge din spitalele românești, oferind în același timp, șansa schimbării, a îmbunătățirii situației sângelui, prin organizarea de puncte mobile de recoltare sangvină la nivelul întregii țări.

Prima ediție a programului s-a desfășurat în perioada mai 2008-mai 2009 și a avut trei componente:

- campania de recoltare sangvină, cu 8 sesiuni de donare: 4 naționale, a câte o săptămână fiecare, și 4 în sediile Vodafone. Au fost amplasate puncte mobile de donare în campusurile universitare din 15 orașe și în sediile Vodafone din București, Ploiești și Brașov.
- campania media de informare privind importanța donării de sânge -Campania a cuprins un spot radio și unul TV difuzate în perioada decembrie 2008- aprilie 2009.
- studiul național "Motivația și comportamentul donatorilor", realizat cu scopul evaluării potențialului de fidelizare al donatorilor tineri.

Rezultatele primei ediții "O șansă pentru viață"

- Peste 50.000 de persoane au donat mai mult de 22.500 de litri de sânge în perioada mai 2008-aprilie 2009, în cadrul programului național "O șansă pentru viață"
- Am crescut cu 30% numărul donatorilor din Centrele de Transfuzii din țară (decembrie 2008 față de decembrie 2007), cifre menținute și în primul trimestru din 2009
- În București am crescut numărului donatorilor cu 40% (decembrie 2008 față de decembrie 2007)
- 3,9% din sangele recoltat în România în 2008 a fost donat în cadrul celor 12 sesiuni naționale și locale ale programului "O șansă pentru viață"

Peste 70 000 de vieți salvate

Premii obținute:

- Gala Societății Civile 2009 – Aur la secțiunea Comportament civic

Situația actuală

România se află pe ultimele locuri în Europa la capitolul donării de sânge. Este ironic că un popor atât de solidar nu trece de un procent atât de mic precum cel pe care îl înregistrăm, în medie, pe an: doar 1,7% din populația adultă donează sânge.

Privind în urmă, cel mai fericit an a fost 2005, cu 180960 de litri de sânge colectați. Anul următor a înregistrat o scădere drastică iar în 2007 doar 66% din totalul de cereri de unități sangvine lansate de spitalele românești au primit răspuns pozitiv.

Asociația REACT a organizat de-a lungul timpului campanii de donare de sânge care au generat peste 10000 de donatori, îmbunătățind stocurile Institutului Național de Hematologie cu peste 4500 de litri de sânge. Mulți tineri s-au implicat în programele desfășurate, dar este încă insuficient...

Cazuri

Dacă ai nevoie de sânge sau ai un cunoscut aflat în această situație, contactează-ne și vom încerca să te ajutăm!

Datorită crizei din spitale în ceea ce privește cantitatea de sânge, prea puțini oameni primesc sângele de care au nevoie. 1 din 3 oameni nu beneficiază de transfuzii atunci când au nevoie. Deseori cei care donează sânge sunt rude sau prieteni ai pacientului care are nevoie de sânge.

Transfuzia de sânge se realizează în cazul pierderii unei cantități mari de sânge. Pierderea de sânge poate avea loc în cazul unor accidente, fie rutiere, fie casnice. O altă posibilitate este o intervenție chirurgicală majoră, precum îndepărtarea unor tumori. Bolile sunt al doilea mare motiv pentru care este nevoie de transfuzii de sânge. Anemia hemolitică sau trombocitopenia sunt doar unele dintre acestea. În cazul în care suferiți de ulcer gastric activ, atunci știți cât de importantă este transfuzia pentru viața voastră.

Uneori, în cazul unei intervenții chirurgicale, pacientul alege să-si autodoneze sânge. Recoltarea propriului sânge se face înainte de operație. Acest tip de transfuzie se numește transfuzie autologă.

Avantaje

Recunoașterea actului donării de sânge este realizată prin acordarea unor avantaje precum:

Donatorii de sânge ce donează periodic au dreptul să efectueze un examen radiologic și unul biologic gratuit, în fiecare an. În unele cazuri, un examen cardiologic este necesar pentru depistarea unor posibile afecțiuni care ar putea duce la interzicerea unor viitoare donări de sânge.

Donatorii au dreptul să primească rezultatele testelor înscrise în buletinul de analiză a sângelui.

Donatorii de sânge ce donează periodic primesc un tratament substitutiv cu fier, gratuit, dacă se depistează un deficit de fier sau vreun sindrom anemic datorat donărilor repetate. Acest lucru este recomandat de către medicul de colectare.

În ceea ce privește sănătatea celui care donează, sângele este îmbogățit, imunitatea organismului crește, riscul de paralizie și accident vascular se reduc cu 30%. Un plus? În urma donării de sânge, rezistența organismului la șocuri crește, astfel că, dacă vei suferi un accident, reacția organismului îi va ajuta pe medici, acesta fiind deja obișnuit cu pierderea de sânge și înlocuirea lui.

Pe lângă toate acestea, donatorii de sânge au dreptul să primească, la cerere, pentru fiecare donare și alte beneficii, precum:

- 7 tichete de masă
- zi liberă de la locul de muncă sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării
- Decontarea cheltuielilor de transport pentru cei care au domiciliul sau reședința în altă localitate decât cea în care își are sediul instituția la care se face donarea de sânge

- Reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun, dacă donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din cea în care donatorul este angajat.

Ghidul donatorului

Poți să donezi? Pentru a putea deveni donator de sânge, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- greutate 58-100kg femeile și 60-110kg bărbații
- tensiune arterială sistolică între 11 și 18mmH
- să nu fi suferit în ultimele luni intervenții chirurgicale
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înaintea donării
- să nu ai/să nu fi avut următoarele boli:
 - hepatită (de orice tip)
 - TBC
 - sifilis
 - malarie
 - epilepsie
 - bruceleză
 - ulcer
 - diabet zaharat
 - boli de inimă
 - boli de piele
 - miopie peste (-) 6 dioptrii

Înainte de a dona:

- Dimineața înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră

Avantajele donării:

- Următoarele analize sunt gratuite: RH; Grupa sangvină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice).
- La cerere, ai posibilitatea efectuării ulterioare și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonară)
- Adeverința pentru obținerea unei reduceri de 50% pentru transportul în comun pentru 30 de zile
- 1 zi liberă (în cazul angajaților cu carte de muncă)
- Primești 7 bonuri de masă în valoare de aproximativ 50 RON

Cât se donează:

- La o donare se recoltează 450 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

Siguranța:

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință.
- Nu există riscul contaminării cu HIV, sau alte virusuri.
- Senzația de leșin sau oboseală după donare este foarte rar întâlnită.
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.
- Înaintea donării ți se vor pune câteva întrebări legate de starea de sănătate și ți se va face un mic examen medical - hemoglobina, puls, tensiune.
- Rezultatele testelor sunt confidențiale.

Centrele universitare

Studentii care doresc să doneze, o pot face în centrele mobile amplasate la Universitatea Politehnică Bucuresti (Clădirea Rectorat, Hol central), Universitatea de Vest din Timișoara, Universitatea din Petroșani, în oricare din cele patru sesiuni de recoltare, organizate pe parcursul anului.

Următoarea sesiune de recoltare este în perioada 2-6 Martie 2009.

Centrele de transfuzie

Un centru de transfuzii este o instituție unde sângele donat este analizat și prelucrat. Un centru de transfuzii conține laboratoare pentru colectari sânge total, laborator pre-donare, recoltare, laborator imunohematologie, laborator de boli transmisibile prin sânge, laborator de colectare prin plasmafereză și afereză, laborator de preparare, validare și distribuție a produselor sanguine labile. Fiecare județ are un centru de transfuzii local, care distribuie spitalelor din zonă produsele rezultate din prelucrarea sângelui.

Circuitul sângelui a fost cât mai mult simplificat. Dacă un spital are nevoie de sânge, acesta îl cere Centrului de transfuzii cu care colaborează – Centrul de transfuzii județean. Centrul onorează comanda cu sânge din stocurile proprii, iar dacă nu are, solicită ajutorul centrelor din județele vecine.

	Judet	Oras	Adresa	Telefon/fax
1	ALBA	Alba Iulia	Str.Victoriei 14, Alba Iulia	T: 0358/401 783 F: 0258/835 184 T/F: 0357/432 914
2	ARAD	Arad	Str.Spitalului 4, Arad	T: 0357/432 915 T: 0348/430 639, 629
3	ARGES	Pitesti	Str.Negru Voda 43	F: 0248/221 057 T/F:0248/510 820 T: 0234/535 769
4	BACAU	Bacau	Str.Marasesti 22	F: 0234/570 628 T: 0359/179 884
5	BIHOR	Oradea	Str.Loius Pasteur 30	F: 0359/179 886

	Judet	Oras	Adresa	Telefon/fax
6	BISTRITA	Bistrita	Bd.N.Balcescu 11A	T/F: 0363/401 315 T: 0331/401 627
7	BOTOSANI	Botosani	Str. Marchian 91	F: 0231/517 937 T: 0339/401 784, 783
8	BRAILA	Braila	Str.R.Campiniu 25	F: 0239/611 018 T: 0368/001 124, 123
9	BRASOV	Brasov	Str.V.Babes 21-22	T/F: 0268/411 735 T: 031/425 12 45
10	BUCURESTI	Bucuresti	Str. Dr. Felix	T: 031/425 12 30 T: 0338/401 493, 494
11	BUZAU	Buzau	Str. Gen.Bastan 2	F: 0238/720 897 T: 0342/401 026
12	CALARASI	Calarasi	Str. Baraganului 1	T/F: 0242/333 663 T: 0355/423 172
13	CARAS	Resita	Str.I.L.Caragiale 1	T/F: 0255/213 587 T: 0364/417 641, 640
14	CLUJ	Cluj-Napoca	Str.N.Balcescu 19	T/F: 0264/597 120 T: 0341/170 931
15	CONSTANTA	Constanta	Str. N. Iorga 85	F: 0341/170 930 T: 0367/401164
16	COVASNA	Sf.Gheorghe		F: 0367/401 165
17	DAMBOVITA	Targoviste	Str.I.C.Bratianu 4	T/F: 0245/210 913 T: 0351/432 059, 060
18	DOLJ	Craiova	Str. Tabaci 1	F: 0251/411 633
19	GALATI	Galati	Str.Regiment 11 Siret/cc/	T: 0336/401 906
		C.Porumbescu		F: 0336/401 905
20	GIURGIU	Giurgiu	Sos.Alexandriei 7	T/F: 0246/215 048 T: 0353/808 889
21	GORJ	Tg. Jiu	Str. 22 Decembrie nr 22	F: 0253/242 889
22	HARGHITA	M Ciuc	Str. Avantului 1	T/F: 0366/401 206
23	HUNEDOARA	Hunedoara	Bd.Victoriei 14	T/F: 0354/411 450
		Deva	Str. 22 Dec, Bl.D1	T/F: 0354/411 030, 031
		Petrosani	Str. 22 Dec, 1	T: 0254/542 403
24	IALOMITA	Slobozia	Str. Decebal 1	T/F: 0243/233 017

Judet	Oras	Adresa	Telefon/fax
25 IASI	Iasi	Str.N.Balcescu 21	T/F: 0332/800 749, 750
26 MARAMURES	Baia Mare	Str. G.Cosbuc 20	T/F: 0362/808 018 T: 0352/401 613
27 MEHEDINTI	Drob. Tr.Severin	Bd. Carol I, 16	F: 0252/311 018 T/F: 0365/430 179
28 MURES	Tg. Mures	Str.Molter Karoly 2	T: 0349/430 178 T: 0233/211 058
29 NEAMT	Piatra Neamt	Str. Victoriei 5	F: 0233/232 060 T: 0349/416 499
30 OLT	Slatina	Str.E.Teodoroiu 3	F: 0249/433 889 T: 0344/401 012, 011
31 PRAHOVA	Ploiesti	Str. Vestului 24A	F: 0244/595 517 T: 0360/401 061
32 SALAJ	Zalau	Str. S.Barnutiu 91	F: 0260/611 281
33 SATU MARE	Satu Mare	Str. Careiului 26	T/F: 0361/420 905, 906 T: 0369/430 990, 991
34 SIBIU	Sibiu	Str. Spitalelor 2-4	F: 0269/235 156 T: 0330/401 674
35 SUCEAVA	Suceava	Bd. 1 Mai, 11	F: 0230/421 825
36 TELEORMAN	Alexandria	Str. M.Filipescu 12-14	T/F: 0247/311 998 T: 0356/175 711
37 TIMIS	Timisoara	Str. Martir Marius Ciopec 1	F: 0256/482 271 T: 0340/401 079
38 TULCEA	Tulcea	Str. Gloriei 24	F: 0240/514 422 T: 0350/414 881
39 VALCEA	Rm. Valcea	Str. Gen.Magheru 54	F: 0350/414 882 T: 0335/414 488
40 VASLUI	Barlad	Str.M.Kogalniceanu 11	F: 0235/419 726 T: 0337/401 392
41 VRANCEA	Focsani	Str. CuzaVoda 50-52	F: 0237/223 220

Organizatori



Asociația REACT este o organizație neguvernamentală orientată către proiecte sociale și tineri în special. Prin programele pe care le desfășoară, organizația vizează trei domenii: sănătate publică, educație și protecția mediului. Asociația are la bază studenți și absolvenți în medicină, jurnalism, informatică, filozofie, care cred și acționează în sensul dezvoltării spiritului societății civile.



Uniunea Națională a Studenților din România este o federație ale cărei scopuri includ dezvoltarea și afirmarea profesională, evoluția cunoașterii și cercetării în condițiile respectării statului de drept și a drepturilor omului. Organizația sprijină procesele publice de consultare a tinerilor în legătură cu problemele care îi privesc, implicarea lor directă în luarea de decizii precum și liberul acces la informații de interes public și cele care se adresează direct mediului universitar. Uniunea pledează și susține îmbunătățirea continuă a competențelor profesionale prin instruire formală și nonformală.

Sponsor principal



Vodafone „Responsabilitatea corporativă se află în centrul activității Vodafone la nivel de grup. Vodafone România susține programe specifice din diverse domenii care au ca scop îmbunătățirea vieții oamenilor și a lumii înconjurătoare: programe sociale (pentru prevenirea abandonului familial, acces la educație pentru copii din familii nevoiașe, programe pentru îngrijirea bătrânilor și programe de sănătate) finanțate de Fundația Vodafone și programe de protecția mediului, pentru salvarea de vieți omenești aflate în situații de urgență, sport, cultură, finanțate de Vodafone România.

Vodafone ocupă locul întâi în lume pentru bunele practici de responsabilitate corporativă, în clasamentul Accountability Rating, 2006.

Vodafone România, divizie a Vodafone Group Plc., avea 9.256.000 de clienți, la 30 iunie 2008. Vodafone este cel mai mare grup de telecomunicații mobile din lume, cu divizii în 26 de țări și rețele partenere în alte 40 de țări. La 30 iunie 2008, Vodafone avea 269 milioane de clienți în întreaga lume."

Parteneri



Ministerul sănătății



Fundația Donatorilor Benevoli de Sânge